

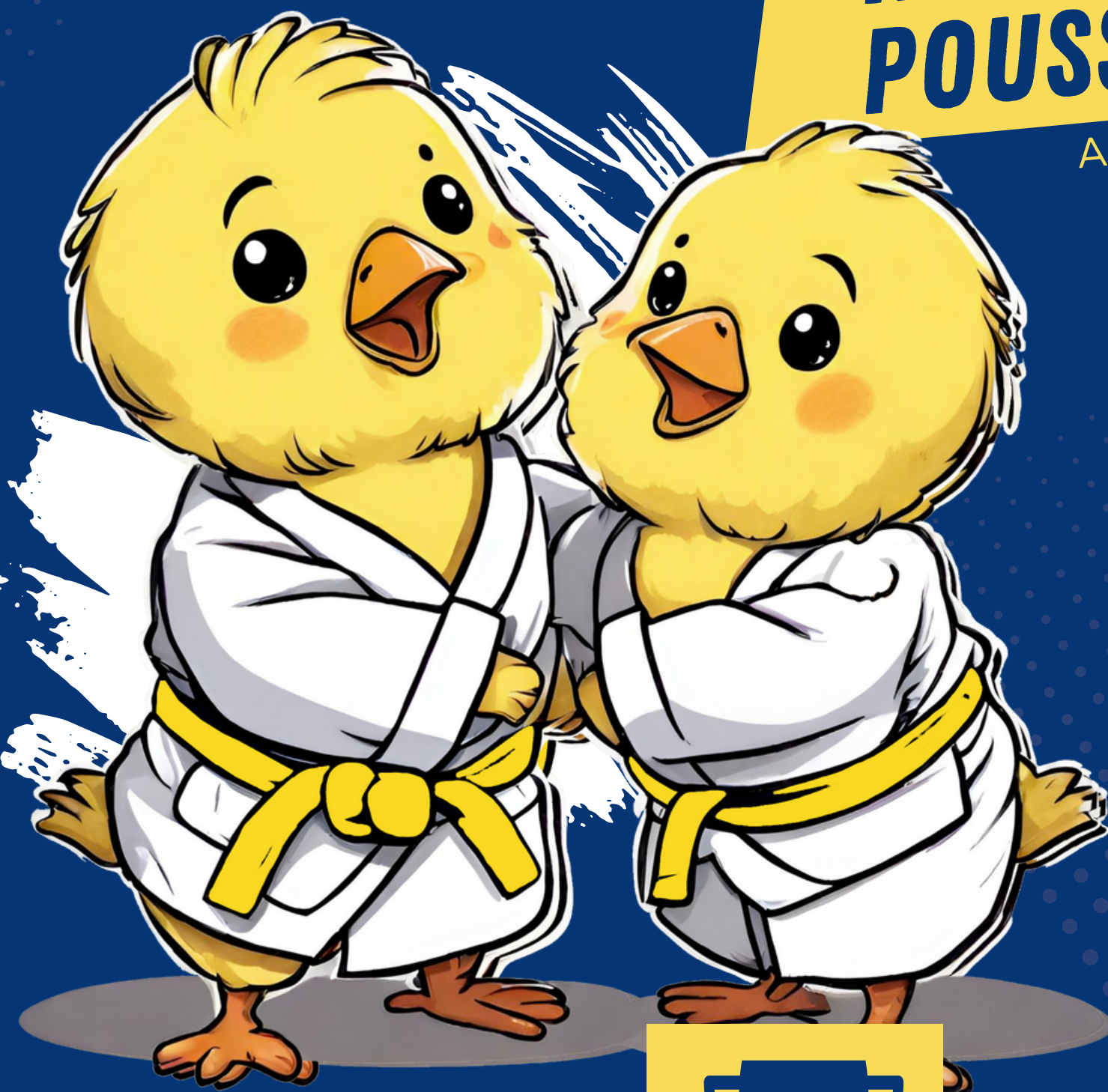
MINI COUPE D'EUROPE DU LEMAN

23
MARS 2024

JUDO

**RENCONTRES
POUSSIN.NES**

ANNÉES 2014/2015



 **LA BULLE
DOUVAINÉ**

50 ANS
mjc
1974 - 2024
CHABLAIS

INSCRIPTIONS

POUR LES CLUBS

Par mail jusqu'au 8 mars
à Yann Gaumont:
yann.rando@gmail.com



PROGRAMME

8h30: Accueil des équipes
10h: Cérémonie d'ouverture
15h: Remise des prix



**PETITE
RESTAURATION
SUR PLACE**

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

- **Équipe de 5 judoka.te.s** né.e.s en 2014/2015.
- 3 Compositions possibles :

Equipe mixte | Equipe féminine | Equipe masculine.
(Ceinture blanche/jaune minimum)

- **Catégories de poids** : -26 kg -30 kg -34 kg -38 kg -44 kg avec 1kg de tolérance. Les judokas doivent être pesés en pantalon de judo.



DÉROULEMENT DE L'ANIMATION

- Combat de 1 minute 30.
- Poule de 3 ou 4 Equipes (Qualifications)
- Tableau des finalistes, avec élimination directe.
- Déroulement d'un combat :
- Saisie installée
- Règlement FFJDA forme éducative, pas de pénalité, seulement des avertissements.
- Arbitrage assuré par l'organisateur. 1 arbitre/Tapis
- Égalité entre 2 équipes : En cas d'égalité de victoires et de points pour les 2 équipes, la victoire d'équipe sera décernée à l'équipe qui aura remporté son 1er combat quelque soit le score, waza ari ou ippon.
- Pas de « Coaching »
- Simple accompagnement de l'équipe en bordure de tapis

PROGRAMME

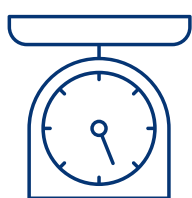
- 8h30** Accueil des équipes
- 9h-9h30** Confirmation d'inscription
- 10h** Cérémonie d'ouverture
- 10h15** Echauffement collectif et tirage au sort de poules
- 10h30** Poules de qualification
- 12h30** Tableau des finalistes
- 14h** Finale
- 14h30** Remise des récompenses



Avec le soutien de la Communauté Professionnelle des Travailleurs de Santé, chaque équipe confectionnera un goûter équilibré et participera à un atelier autour de la diététique.

RESPONSABILITÉ

Chaque judoka combat sous la responsabilité de son club. Cela implique que le judoka est à jour de sa licence et de son certificat médical pour la saison en cours.



ATTENTION ! Il n'y aura pas de pesée le jour de l'animation. C'est au professeur du Club d'indiquer le poids exact du judoka. En cas de doute, il y aura une pesée de contrôle. En cas de surclassement de l'enfant ou de triche, l'enfant sera disqualifié immédiatement.

RÉCOMPENSES

Tous les judokas sont récompensés.
INSCRIPTION GRATUITE
Maximum 2 équipes par Club.
L'animation est limitée à 24 équipes.

ACCÈS SUR LE LIEU DE L'ANIMATION

Commune de Douvaine (74140) – Salle «La Bulle».
Derrière la mairie et en face des écoles maternelle et élémentaire. Suivre le fléchage JUDO.

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTIONS

Yann GAUMONT Tél : 06 99 05 57 67
ou yann.rando@gmail.com

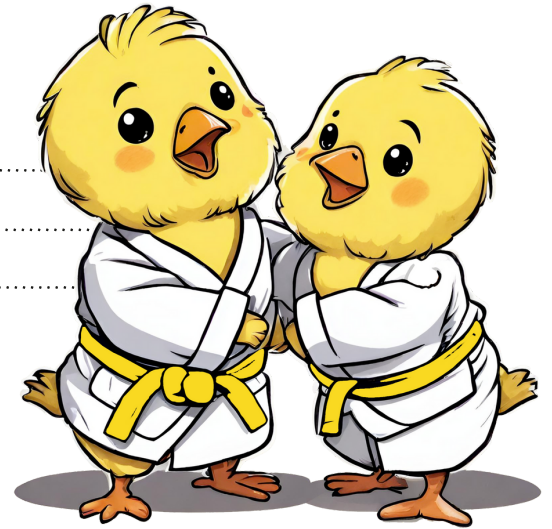
FEUILLE D'INSCRIPTION

A RETOURNER :

par mail à Yann Gaumont: yann.rando@gmail.com



NOM DU CLUB :
NOM DU RESPONSABLE :
TÉLÉPHONE MOBILE :
Vous pourrez faire votre choix de pays dès la confirmation d'inscription via un lien dédié.



EQUIPE N°1 | Pays souhaité:

Catégorie	Poids exact	Nom	Prénom
-26kg			
-30kg			
-34kg			
-38kg			
-44kg			

RAPPEL : le Judokas est pesé au sein du club, en pantalon de judo.

EQUIPE N°2 | Pays souhaité:

Catégorie	Poids exact	Nom	Prénom
-26kg			
-30kg			
-34kg			
-38kg			
-44kg			

RAPPEL : le Judokas est pesé au sein du club, en pantalon de judo.